



# 3RA EDICION ENTRENA DURO DUERME FACIL



**EMIR**  
**RUIZ ARCILA**  
VARONIL/VETERANOS  
DISTANCIA 5000 MTS



TIEMPO  
**00:26:08**



RITMO (MIN/KM) 05:13.6



8 DE 19

CATEGORIA



31 DE 179

GENERAL



26 DE 84

RAMA

**KHRONOMETRAJE**  
COM